14. Et si on parlait de sexualité ?

Divers

OBJECTIFS

- Partager sur sa situation d'homme et de femme.
- Partager les richesses et les problèmes que nous rencontrons grâce à ce thème.
- Parler de la la sexualité.

MATERIEL

Éventuellement un tableau noir, un paperboard ou autre (sable, etc...) .

On peut aussi utiliser des panneaux (que l'on fait fabriquer par les sous-groupes pour la mise en commun) et des feutres.

NOMBRE DE PERSONNES

12 à 30 personnes ou plus en faisant travailler en plusieurs sous groupes.

DUREE

2h05.

DEMARCHE

- Consignes et motivations. *5'*
- Petits groupes. *1h*
- Grand groupe. *1h*

Consignes

Vous allez vous retrouver en petits groupes de 4 personnes pour partager vos expériences concernant l'expression de la sexualité humaine :

- Quels plaisirs, quels besoins recherchez-vous ?
- Quels problèmes, quelles questions se posent à vous ?
- Que pensez-vous de relations sexuelles avant mariage ?
- Mise en commun.

Remarque

Cette démarche peut être une excellente entrée en matière pour une série de rencontres. Le compte-rendu et le débat en grand groupe peuvent faire émerger une liste de thèmes à reprendre dans les séances suivantes.

Suite

Variantes

- Cette démarche peut permettre d'aborder d'autres thèmes liés à la sexualité tels que «VIH/SIDA et sexualité», «veuvage et sexualité», «homosexualité»...
- Cette démarche, avec une consigne adaptée, peut être utilisée pour aborder n'importe quel autre thème général : être ouvrier (e), patron, riche, pauvre, malade...

notes :