



### **Consignes**

L'animateur invite les participants à constituer des couples, qui associent si possible deux personnes qui ne se connaissent pas ou pas beaucoup. L'un des deux membres du couple va serrer son poing et le dresser devant lui, en imaginant qu'il tient quelque chose de très précieux à l'intérieur. Son partenaire devra trouver un moyen de lui faire ouvrir le poing. Au bout de cinq minutes, quel que soit le résultat, on inverse les rôles.

### **Exercice**

Les consignes sont mises en œuvre. L'animateur ne participe pas à l'exercice, il veille simplement à ce que tout se passe bien, et annonce l'inversion des rôles.

### **Reprise**

Une fois l'exercice terminé, l'animateur invite ceux qui le souhaitent à s'exprimer sur la stratégie employée, le résultat obtenu, et la manière dont ils ont vécu ce moment. Il relève ensuite la diversité des stratégies (passage en force, ruse, négociation, séduction, réciprocité, reconnaissance...). Il fait le parallèle avec nos manières de nous comporter dans l'Eglise lorsque nous voulons obtenir quelque chose de quelqu'un, et propose un débat sur l'amélioration de notre vie relationnelle : comment se parler ? quelle réciprocité ? quelle reconnaissance s'offrir mutuellement ?

### **Remarques**

- Il est important que les consignes soient à la fois claires et floues : chacun peut interpréter le «quelque chose de très précieux» à sa manière, et le dialogue entre les deux partenaires peut éventuellement porter là-dessus.
- De même, il n'est ni indiqué ni interdit de se parler : toute la consigne et rien que la consigne, ce qui n'est pas mentionné n'est pas interdit...