

23. Se projeter dans un avenir meilleur



Réfléchir, analyser, travailler un thème

OBJECTIFS

- Faire des projets.
- S'identifier à quelqu'un susceptible d'influencer positivement notre vie.
- Se projeter dans une situation pour voir comment la transformer ou l'améliorer.
- Exprimer ses attentes par rapport à un projet, à un thème.

Remarque

Approprié pour démarrer une session, un atelier, ou un séminaire.

Pour cela, la situation choisie doit être en rapport avec l'objet de la rencontre.

MATERIEL

Aucun.

NOMBRE DE PERSONNES

12 à 30.

DUREE

1h00.

DEMARCHE

- L'animateur ou le groupe choisit une situation donnée ; par exemple la condition de la femme, la vie communautaire dans l'Eglise, la ville ou le lieu où on habite...
- Chaque participant essaye de se mettre dans ou de rêver la situation telle qu'il voudrait qu'elle soit dans 1 an, 3 ans, 5 ans, en imaginant comment il pourrait la transformer ou l'améliorer. (la situation de la femme, ou de la communauté telle que je souhaite qu'elle soit, la ville dont je rêve).
- On note sur une feuille de papier quelques-uns des éléments importants.
- On fait un tour de table pour que chacun puisse «exprimer son rêve», exposer la situation nouvelle telle qu'il la souhaite. 2'
- Faire une synthèse des situations exposées dans le groupe. 10'
- Chacun retient un élément qui l'aide à avancer.
- Eventuellement, donner un temps pour que chacun puisse chercher quelle sera la première chose qu'il fera pour que cette situation effectivement se mette à changer.

